

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Яйская детско-юношеская спортивная школа»**

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУДО «Яйская ДЮСШ»

№ 135 от «01» сентября 2023 г.

**Учебный план
МБУДО «Яйская ДЮСШ»
на 2023-2024 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Яйская Детско-юношеская спортивная школа» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
2. Приказ Минпросвещения России от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196»;
3. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р); Государственная программа РФ «Развитие образования» на 2018 – 2025 гг. (постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642);
4. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
5. Постановление Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
6. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (протокол заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 г. № 3);
7. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
8. Региональная стратегия государственной национальной политики в Кемеровской области на период до 2025 года (утв. распоряжением Коллегии Администрации Кемеровской области от 3 марта 2016 г. № 74-р);
9. Устав и локальные акты МБУДО «Яйская детско-юношеская спортивная школа».

Настоящий Учебный план является документом, регламентирующим образовательную деятельность, совместно с дополнительными общеобразовательными программами, расписанием занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий и направлен на:

- физическое воспитание личности;
- выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

При реализации учебного плана решается комплекс задач:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

При разработке Учебного плана учитывались наличие кадров, программное обеспечение, материальная база учреждения.

Учебный план реализуется тренерами-преподавателями МБУДО «Яйская ДЮСШ» через дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие) по видам спорта:

волейбол, мини-футбол, лёгкая атлетика, рукопашный бой, гиревой спорт, лыжные гонки, настольный теннис, шахматы, баскетбол.

Организационно-методические особенности

Дополнительные общеразвивающие программы учитывают возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

Учебный план основывается на установленных показателях государственного задания и направлен на реализацию дополнительных общеразвивающих программ разных уровней сложности:

Стартовый – общеразвивающий, подготовительный, предполагающий знакомство с основами вида спорта, общефизическую подготовку средствами физических упражнений, использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

Базовый – общеобразовательный, предполагающий общефизическую подготовку, овладение основами и совершенствование техники вида спорта, использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний, гарантированное обеспечение трансляции общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы.

Продвинутый – предполагающий, углубленное изучение содержания программы и доступ к околопрофессиональным и профессиональным знаниям в рамках содержательно-тематического направления программы, общефизическую подготовку, совершенствование техники легкой атлетики с последующим участием в физкультурно-спортивных мероприятиях, соревнованиях.

Уровень программы, рекомендуемый для освоения учащимися, определяется на основе индивидуального тестирования. Каждый из уровней обучения по программе предполагает универсальную доступность для детей с любым видом и типом психофизиологических особенностей. В свою очередь, материал программы учитывает особенности здоровья тех детей, которые могут испытывать сложности при чтении, прослушивании или совершении каких-либо манипуляций с предлагаемым им материалом.

Основной показатель работы – выполнение в конце каждого учебного года программных требований по уровню подготовленности обучающихся, выраженных в количественных величинах.

Спортивные соревнования – важная составная часть учебно-педагогического процесса. Соревнования или выполнение контрольных нормативов должны быть итогом учебно-тренировочного процесса, входить в план мероприятий групп и проводиться по определенной программе, которую заранее доводят до сведения участников.

Для реализации общеразвивающих программ учебный план разрабатывается и утверждается из расчета до 36 недель в году. Основными формами образовательной деятельности являются: групповые тренировочные и теоретические занятия.

Занятия проводятся ежедневно с 8.00 до 20.00 часов, согласно расписанию. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки учащихся (в академических часах)

Показатели	Объем
Продолжительность подготовки	Весь период
Максимальный объем учебной нагрузки в неделю (академические часы)	6
Максимальная продолжительность одного занятия (академические часы)	2
Наполняемость групп (количество человек)	до 30

Учебный план включает следующие предметные области:

1. Теоретическая подготовка

Теоретические занятия проводятся в форме бесед, лекций. Может осуществляться в ходе групповых тренировочных занятий и самостоятельно. Теоретический материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме.

2. Практическая подготовка

- общая физическая подготовка (ОФП), направленная на повышение общей работоспособности;
- специальная физическая подготовка (СФП), направленная на развитие специальных физических качеств.

3. Воспитательная деятельность

- воспитание детей в духе уважения к человеческому достоинству, национальным традициям и общечеловеческим достижениям;
- поддержка определяющей роли семьи в воспитании детей, уважение к авторитету родителей и защита их преимущественного права на воспитание и обучение детей перед всеми иными лицами;
- защита прав и соблюдение законных интересов каждого ребёнка;
- обеспечение соответствия воспитания в системе образования традиционным российским культурным, духовно-нравственным и семейным ценностям.

4. Соревновательная деятельность

- приобретение соревновательного опыта;
- овладение основами техники и тактики в виде спорта;
- выполнение норм и требований спортивных разрядов.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

Промежуточная и итоговая аттестация проводится в целях контроля за эффективностью реализации общеобразовательных программ.

Учебный план на 2023-2024 учебный год

Виды спорта	Количество учащихся, чел.	Количество групп	Всего нагрузка в неделю, ч.
Легкая атлетика	100	6	36
Волейбол	176	11	66
Лыжные гонки	32	2	12
Рукопашный бой	80	5	30
Гиревой спорт	50	3	18
Настольный теннис	16	1	6
Мини-футбол	65	4	24
Шахматы	29	2	12
Итого:	548	34	204

**Список педагогических работников, осуществляющих
тренировочную нагрузку по учебному плану на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группы	Часы	Численность обучающихся
	Объем нагрузки в неделю в академических часах		6 час	
	Лёгкая атлетика	7	42	105
1	Петрова Т.С.	3	18	45
2	Вагайцева Е.А.	2	12	30
3	Громова М.В.	2	12	30
	Лыжные гонки	2	12	
	Громова М.В.	2	12	30
	Волейбол	8	48	120
4	Лопатина И.В.	2	12	30
5	Середа О.В.	3	18	45
6	Шейкин В.И.	2	12	30
7	Шкляр А.В.	1	6	15
	Настольный теннис	1	6	15
	Шкляр А.В.	1	6	15
	Гиревой спорт	3	18	45
8	Дубинин И.И.	2	12	30
	Шейкин В.И.	1	6	15
	Рукопашный бой	5	30	75
10	Пешков А.А.	5	30	75
	Мини-футбол	3	18	45
11	Павлов М.А.	3	18	45
	Шахматы	1	6	15
	Шейкин В.И.	1	6	15
	Юнармия	2	12	30
12	Непомнящий И.Ю.	2	12	30
	ИТОГО:	32	192	480